8 (921) 800 15 24
www.splav-karelia.ru

Рекомендуемое личное снаряжения для сплава по рекам

Для сна:

- Спальник, оптимальный для времени проведения тура; Если нет своего, то мы предоставим.
- Наволочка (удобно использовать в качестве подушки, положив в нее личные вещи). Можно обойтись без неё.
- Термоизоляционный коврик. Если нет своего, то мы предоставим.

Для сплава:

- Неопреновые тапочки или кеды / кроссовки;
- Неопреновые или шерстяные носки;
- Шорты, футболка, спортивные штаны. См. описание личного снаряжения.

Личные вещи:

- Футболки, комплекты нижнего белья – по усмотрению;
- Рубашка с длинным рукавом;
- Теплый свитер – флис, polartec или шерстяной;
- Штаны длинные и короткие;
- Куртка с капюшоном и штаны от дождя (желательно мембранные) Если нет, то взять полиэтиленовых дождевика 2-3 штуки;
- Шорты (лучше быстросохнущие);
- Функциональное белье (термобелье);
- Носки - синтетические и шерстяные;
- Кроссовки / сандалии / легкие ботинки – для лагеря;
- Ботинки или сапоги от дождя;
- Теплая шапочка;
- Головной убор от солнца;
- Купальный костюм, полотенце.

Дополнительно:

- Аптечка первой помощи в герметичной упаковке;
- Налобный фонарик (для туров с августа);
- Кружка, миска, ложка, нож;
- Солнцезащитные очки;
- Туалетные принадлежности (зубная щетка, паста, и тд.);
- Солнцезащитный крем;
- Репелленты от насекомых;
- Спички или зажигалка в герметичной упаковке;
- Паспорт в герметичной упаковке;
- Страховой полис;
- Деньги;
- Камера или фотоаппарат с комплектом запасных аккумуляторов в герметичной упаковке.
- Прищепки бельевые 5 шт.